



TrivselsAmbassadør

Har du lyst til at blive TrivselsAmbassadør?

TrivselsAmbassadøren:

- støtter andre beboere, de møder i hverdagen på fællesarealerne, i opgangen eller andre steder.
- rådgiver ikke men lytter og viser muligheder.
- er hverken "socialrådgiver" eller konfliktmægler - men en opmærksom nabo

Hvordan bliver du TrivselsAmbassadør?

Du skal deltage i et undervisningsforløb over seks gange i september-november 2022.

Undervisningen foregår **torsdage kl. 15.00-17.00** og starter onsdag den 28. september :)

Du får forskellige redskaber og viden om netværk og mødesteder, du kan benytte som TrivselsAmbassadør.

Undervisningen er et samarbejde mellem Odder kommune og DOMI Bolig.

**SIDSTE
TILMELDING**
**15. SEPTEMBER
2022**



Undervisningsforløbet:

ONSdag den 28/9-22 Introduktion - præsentation og forventninger v. Jette Lorenzen og Iben Baadsgaard Mødested: selskabslokalerne i Fælleshuset, Torvald Køhlsvej	Torsdag d. 6/10 Den gode samtale v. en behandler fra Forbyggelse & Rusmidler Mødested: Forebyggelse & Rusmidler, Vitapark 11	Torsdag d. 13/10 Hvordan kommer jeg i kontakt med en, der har brug for hjælp? v. Pernille Helbo og Gordon Vincenti Mødested: Frivilligcenter Odder, Pakhuset, Banegårdsgade 5	Torsdag 27/10 Trivsel - at være en del af et netværk Besøg og rundvisning i Vores Netværk Mødested: Vores Netværk, Rosensgade 47	Torsdag d. 3/11 Netværksmøde - om at bo alment v. Iben Baadsgaard Mødested: selskabslokalerne i Fælleshuset, Torvald Køhlsvej 34B	Torsdag d. 10/11 Hvordan kommer jeg i gang som TrivselsAmbassadør? v. Iben og Jette Mødested: Byrådssalen, Odder Rådhus
---	---	--	---	--	--

**SIDSTE
TILMELDING**
**15. SEPTEMBER
2022**

Hvem kan blive TrivselsAmbassadør?

Alle beboere over 18 år i DOMI Bolig, som har lyst, mod og tid til at deltage i undervisnings-forløbet kan blive TrivselsAmbassadør.

TrivselsAmbassadørerne har forskellige personlige kompetencer og erfaringer.

Køn, alder og etnicitet er ligegyldigt, så længe du ønsker at møde, lytte og vise muligheder for andre, som kan have brug for en hånd.

Netværk for TrivselsAmbassadører

Når du er færdig med undervisningsforløbet, er du klar som TrivselsAmbassadør.

Du bliver del af trivselsnetværket og deltager i netværksmøder. Du mødes med hold 1 - så I bliver flere og flere med tiden.

Du kan bruge møderne til at udveksle erfaringer og ideer med de andre. I får mere ny viden, når I har brug for det.

Vil du være med - eller har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte beboerkonsulent Iben Baadsgaard, tlf. 2166 4213, mail: ibb@domibolig.dk

